



Jídelníček

Od 27. 11. do 1. 12.

Den	Druh jídla	Alergeny	Strava
Pondělí 27. 11.	Přesnídávka:	1-P,Ž,6,7	chléb s máslem,jablko,kakao
	Oběd:	1-P,7,9	kuřecí jemná
		1-P,4,7	lososové nugety,bramborová kaše, čaj s citrónem
	Svačina:	1-P,Ž,6,7	lučinová pomazánka,chléb,zelenina,čaj
	Pitný režim:		čaj
Úterý 28. 11.	Přesnídávka:	1-P,3,7	jogurt s lesním ovocem,piškoty,mléko,čaj
	Oběd:	1-P,9	vývar s hvězdičkami
		1-P,7,9	poděbradská,vepřové maso,rýže,čaj
	Svačina:	1-P,J,6,7	pomazánka ze strouhaného sýra,veka,zelenina,čaj
	Pitný režim:		čaj
Středa 29. 11.	Přesnídávka:	1-P,3,7	vídeňská kobliha s pidunkovým krémem,ovoce,mléko
	Oběd:	1-P,3,7	pórková polévka
		7	kuřecí prsa na bylinkách,brambor,kompot,čaj
	Svačina:	1-P,Ž,3,6,7	pomazánka ze smažených vajec,chléb,zelenina,čaj
	Pitný režim:		čaj
Čtvrtek 30. 11.	Přesnídávka:	1-P,Ž,6,7,10	cizrnová pomazánka,chléb,zelenina,čaj
	Oběd:	9	polévka z jarní zeleniny
		1-P	hovězí guláš,těstoviny,čaj
	Svačina:	1-P,J,6,7	tvářohová s ředkvičkami,veka,ovoce,mléko
	Pitný režim:		čaj
Pátek 1. 12.	Přesnídávka:	7	rýžovo-kokosová kaše,mléko,čaj
	Oběd:	1-P	čočková polévka
		7	rizoto s kuřecí masem, sýr,okurka,čaj
	Svačina:	1-P,J,6,7	šunkové pomazánkové máslo,veka,okurka,čaj
	Pitný režim:		čaj

Vydaná strava je určena k okamžité spotřebě bez skladování.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Dobrou chuť přeje kolektiv kuchyně!

Sestavují: Jana Šnajberková, Jana Vodrážková – kuchařky
Radka Kubínová – vedoucí ŠJ