



Jídelníček

Od 23. 5. do 27. 5.

Den	Druh jídla	Alergeny	Strava
Pondělí 23. 5.	Přesnídávka:	1-P,Ž,6,7	chléb s máslem,jablko,kakao
	Oběd:	1-P,7,9	bramborová polévka
		1-P,J,7	kovbojské fazole se zeleninovou směsí,rohlík,čaj
	Svačina:	1-P,Ž,6,7	lučinová pomazánka,chléb,hruška,mléko
	Pitný režim:		Čaj
Úterý 24. 5.	Přesnídávka:	1-P,7	krupicová kaše s kakaem,mléko,čaj
	Oběd:	1-P,3,7	pórková polévka
		1-P	tokáň,vepřové maso,rýže,čaj
	Svačina:	1-P,Ž,3,6,7	chléb s máslem a vejcem,okurka,čaj
	Pitný režim:		Čaj
Středa 25. 5.	Přesnídávka:	1-P,Ž,4,6,7	rybí pomazánka,chléb,cherry rajče,čaj s citrónem
	Oběd:	9	hovězí vývar s rýží
		7	pečené kuře,brambor,čaj
	Svačina:	1-P,J,6,7	pomazánka ze strouhaného sýra,veka,jablko,mléko
	Pitný režim:		Čaj
Čtvrtek 26. 5.	Přesnídávka:	7,12	ovocný jogurt,banán,čaj
	Oběd:	1-P,3,7,9	cibulová polévka s fridátovými nudlemi
		1-P,7	vepřové na smetaně,těstoviny,čaj
	Svačina:	1-P,J,6,7	rozhuda,veka,hruška,mléko
	Pitný režim:		Čaj
Pátek 27. 5.	Přesnídávka:	1-P,6,7	čokolodičky s mlékem,jablko,čaj
	Oběd:	1-P,7,9	zeleninová polévka
		7	rizoto s masem, zeleninou a sýrem,okurka,čaj
	Svačina:	1-P,Ž,6,7	chléb s ramou,jablko,mléko
	Pitný režim:		Čaj

Vydaná strava je určena k okamžité spotřebě bez skladování.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Dobrou chuť přeje kolektiv kuchyně!

Sestavují: Jana Šnajberková, Jana Vodrážková – kuchařky
Radka Kubínová – vedoucí ŠJ