



Jídelníček

Od 20. 1. do 24. 1.

Den	Druh jídla	Alergeny	Strava
Pondělí 20. 1.	Přesnídávka:	1-P,Ž,6,7	medové máslo,chléb,jablko,kakao
	Oběd:	1-P,7,9 7	rajská polévka s medvídky cizrnová kaše,šunka,sterilovaná okurka,čaj
	Svačina:	1-P,Ž,6,7	tzatziky,chléb,cherry rajče,čaj
	Pitný režim:		mrkvík
Úterý 21. 1.	Přesnídávka:	1-P,7	krupicová kaše s kakaem,mléko,čaj
	Oběd:	1-P,9 1-P,7	hovězí vývar s nudlemi kuře na paprice,rýže,čaj
	Svačina:	1-P,Ž,6,7	tvarohová s rajčaty,chléb,okurka,čaj
	Pitný režim:		čaj
Středa 22. 1.	Přesnídávka:	1-P,J,3,7	pomazánka tutty-frutty,veka,paprika,čaj
	Oběd:	1-P,3,7,9 1-P,7	polévka z vaječné jíšky vepřová pečeně,bramborový knedlík,červené zelí,čaj
	Svačina:	1-P,Ž,6,7	bylinkové máslo,chléb,jablko,mléko
	Pitný režim:		čaj
Čtvrtek 23. 1.	Přesnídávka:	1-P,Ž,6,7	pomazánka ze strouhaného sýra,chléb,banán,mléko
	Oběd:	1-P,7 1-P	kedlubnová polévka hovězí na žampionech,těstoviny,čaj
	Svačina:	1-P,Ž,6,7	budapešť,chléb,mandarinka,mléko
	Pitný režim:		čaj
Pátek 24. 1.	Přesnídávka:	1-P,Ž,4,6,7	pomazánka z makrely,chléb,okurka,čaj s citrónem
	Oběd:	1-P 1-P,3,7	gulášová polévka zapečená brokolice se sýrem,brambor,džus
	Svačina:	1-P,Ž,6,7	lučinová pomazánka,chléb,jablko,mléko
	Pitný režim:		čaj

Vydaná strava je určena k okamžité spotřebě bez skladování.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Dobrou chuť přeje kolektiv kuchyně!

Sestavují: Jana Šnajberková, Jana Vodrážková – kuchařky
Radka Kubínová – vedoucí ŠJ