



# Jídelníček

Od 27. 1. do 31. 1.

Den	Druh jídla	Alergeny	Strava
<b>Pondělí</b> 27. 1.	Přesnídávka:	1-P,3	přesnídávka, piškoty,čaj
	Oběd:	1-P,7,9	bramborová polévka
		1-P,3,4,7	rybí filé po pekařsku,bramborová kaše,čaj s citrónem
	Svačina:	1-P,Ž,3,6,7	chléb s máslem a vejcem,hruška,mléko
Pitný režim:			
<b>Úterý</b> 28. 1.	Přesnídávka:	1-P,J,7	brokolicová s kuskusem,veka,paprika,čaj
	Oběd:	1-P	hrachová polévka
		1-P	vepřový guláš,těstoviny,čaj
	Svačina:	1-P,Ž,6,7	tvářohová s pažitkou,chléb,cherry rajče,čaj
Pitný režim:			
<b>Středa</b> 29. 1.	Přesnídávka:	7	šlehaný tvaroh,banán,mléko,čaj
	Oběd:	1-P,3,7	pórková polévka
		1-P,7	kuřecí stripsy,brambor,čaj
	Svačina:	1-P,Ž,6,7	lučinová s mrkví,chléb,jablko,mléko
Pitný režim:			
<b>Čtvrtek</b> 30. 1.	Přesnídávka:	1-P,Ž,6,7	čočková pomazánka,chléb,okurka,čaj
	Oběd:	1-P,9	kuřecí vývar s abecedou
		1-P	znojemská,hovězí maso,rýže,čaj
	Svačina:	1-P,Ž,6,7	sýrová pomazánka,chléb,hroznové víno,ochucené mléko
Pitný režim:			
<b>Pátek</b> 31. 1.	Přesnídávka:	1-P,J,3,6,7	vánočka,jablko,mléko
	Oběd:	1-P,3,9	krupicová s vejci
		1-P,3,7	grenadýrský pochod,okurka,čaj
	Svačina:	1-P,Ž,6,7	pomazánkové máslo,chléb,hruška,mléko
Pitný režim:			

**Vydaná strava je určena k okamžité spotřebě bez skladování.**

**Změna jídelníčku vyhrazena.**

Dobrou chuť přeje kolektiv kuchyně!

Sestavují: Jana Šnajberková, Jana Vodrážková – kuchařky  
Radka Kubínová – vedoucí ŠJ